

NIVEAUX

Choisis le cours adapté à ton niveau pour
progresser avec plaisir

Débutant



Découverte

Tu apprends les bases : le rythme, les pas de base, la connexion

Intermédiaire



Maîtrise des bases

Tu sais enchaîner les figures simples et tu commences à danser avec fluidité et musicalité

Avancé



Maîtrise technique

Tu explores les variations et tu dances avec créativité et présence

Avancé +



Maîtrise des variations avancées

Excellente musicalité, tu affines ton style, ta technique et tu t'adaptes à toutes les situations

Expert



Excellence technique et grande musicalité

Tu cherches à te perfectionner, transmettre ou performer

Le niveau ce n'est pas le nombre d'années dans une école

On ne passe pas au niveau supérieur automatiquement et rester dans un niveau ce n'est pas "redoubler"

Le but est de progresser, maîtriser à son rythme et surtout prendre du **plaisir** !

Comment choisir le bon cours ?

Si tu hésites entre 2 niveaux, évalues honnêtement ce que tu maîtrises et ce que tu peux encore apprendre dans ton niveau actuel. Et si tu hésites encore, demandes aux profs: ils pourront t'orienter vers le cours qui te correspond le mieux

N'oublies pas que ta progression dépend de ta régularité en cours mais aussi du temps que tu consacres à la danse en dehors des cours. Travailler à la maison et pratiquer en soirée sont des facteurs importants

Notre promesse

- Des cours adaptés à chaque niveau
- Des profs passionnés et à l'écoute
- Une ambiance bienveillante et motivante
- Une communauté qui partage la même passion

Chaque niveau est une étape, pas une finalité !

Profites du voyage et de chaque danse. Chaque personne avance à son rythme selon sa motivation, ses capacités et le temps qu'elle peut accorder à la danse.